

はじめて揃えるサッカー用具

練習着(上)、トレーナーは チームに申し込みます。

○ パンツ、ソックス [予算: 4,000 円]



- **ブランド** スポーツオーソリティ の エスエーギア(s.a.gear) で揃えてください。
- **パンツ** 白の無地 ブランドマーク無し ×1 サイズ: 120 cm~160 cm
黒の無地 ブランドマーク無し ×1
- **ソックス** 白の無地、ブランドマーク無し ×1 サイズ: [16-18][19-21][22-24]
黒の無地 ブランドマーク無し ×1
- アディダスやアンブロ、プーマなど価格はあまり変わりませんが、マーク付きを買わないでください。

○ サッカーボール [予算: 3,000~4,000 円]

- サッカー用4号球で、JFA 検定球 のマークのある物を選びます。
フットサル用や5号球と間違えないようにします。マジックで名前を書くスペースがある物を。
普通に使って1年程度でパンクします。消耗品なので高価な物はいりません。

○ シューズ [予算: 3,000~5,000 円]

- 足首に負担の掛からないトレーニングシューズを使用しましょう。滑らないことより、足首やヒザに負担が掛からない事の方が大事です。スパイクの使用は5年生くらいからでOKです。
- 低学年のうちマジックテープの物を選びましょう。
- 他の用具と違って大き目のものを選ばないで、ちょうど良いサイズにします。したがって、1年位で履けなくなります。そのつもりで高価な物はいりません。
ソックスを履いた状態(ショップにソックスが準備されています)で立ってみて、きついところは無い
か、足指が動くかチェックします。
親指の先あたりに1cmほどの隙間がある位が目安です。必ず両足とも試し履きをします。
日本人の足の形は甲が広く高くなっています。アディダス、ナイキなど海外ブランドは細身の物が
あります。なるべく幅広の物で足の形にフィットするものを選びましょう。

○ すねあて [予算: 1,000~2,000 円]

- 子供用の装着しやすいものを。硬い物と柔らかい素材の物があります。

- **水筒** [予算: 3,000~4,000 円]
 - 直接口で飲める保冷タイプで、1.2~2L 以上の物がお勧めです。
(スポーツ店では価格が高めですので、ホームセンターやイオン等がお勧めです)

- **バッグ** [予算: 4,000~7,000 円]
 - お弁当や、水筒、タオル、ボール、着替えなどを入れます。
 - **リュックサック** : 普通のバック、リュックサックで問題ないです。
もし買うならサッカー用の大き目のサイズを選びましょう。
層に分かれていて、ボール、お弁当などが入ります。
自転車に乗ったときに両手が自由になります。

- **タオル** ブランドのスポーツタオルで無く、普通の物でOKです。
練習、試合時には必ず持たせましょう。

- **ジャージ、ピステ (秋~)** [予算: 4,000~10,000 円]
 - 靴と違い、おかしくない範囲でなるべく大きめのサイズを選びます。
目安としてちょうど良いサイズより2~3サイズくらい大きな物までOKです。
小学校6年生で160~Sサイズくらいになります。高価なものもありますが、ほどほどの物を。

- **ベンチコート (冬~)** [予算: 6,000~18,000 円]
 - 冬になると必要です。自転車に乗るときに邪魔にならない長さで、なるべく大きめのサイズにします。
シーズンオフ(秋、春)になると安売りされています。

- **近隣のスポーツ店**
 - **スポーツオーソリティ** (イオンモール川口前川店、浦和美園店)
ほとんどの物が揃います。最初はここで揃えてください。
 - **フットボールパーク** (浦和美園店)
専門店で購入が豊富です。
 - **アルペン** (ミエル川口店)
アウトレットがあります、普通の物はやや高めです
 - **フタバスポーツ** (大宮店、朝霞店)
専門店で購入が豊富です。ボール、シューズ、シャツ、バッグにイニシャルや背番号を入れてもらえます
 - **B&D** (浦和店) 専門的な品揃えで激安品もあります

※ 必ずパンツ~ボールまで、すべての持ち物にチーム名「**神根東**」と「**自分の名前**」を大きく書きましょう。試合に行くと、すぐに無くなり戻ってこなくなります。